

Die Teilnahme an dieser
Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung ist erforderlich
bis zum 15. Oktober!

S.Czepan@ostfildern.de
Telefon 0711 - 442072

Veranstalter:

Stiftung ProAlter
für Selbstbestimmung und Lebensqualität
Gürzenichstraße 25 • 50667 Köln
Tel.: 030-221 82 98-31
Fax: 030-221 82 98-31
Mail: info@stiftung-pro-alter.de

Leitstelle für Ältere der Stadt Ostfildern
Bonhoefferstr. 4 • 73760 Ostfildern
(Scharnhäuser Park)
Tel.: 0711-44 20 72
Fax: 0711-44 00 97 34
Mail: S.Czepan@Ostfildern.de

So erreichen Sie das
Stadthaus Ostfildern
Scharnhäuser Park:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Am Hauptbahnhof Stuttgart in die **Stadtbahn U7** Richtung Ostfildern-Nellingen einsteigen.
Ausstieg an der Haltestelle „**Scharnhäuser Park**“. Fahrdauer ca. 20 Minuten.

Anreise mit dem Pkw:

Anfahrt von der A8

- Ausfahrt Esslingen/Ostfildern - Stadtteil
Nellingen - Richtung Scharnhäuser Park

Anfahrt von der B10

- Ausfahrt Esslingen-Weil / Ostfildern
- Aufstiegstraße Richtung Ostfildern
– Scharnhäuser Park

Parkmöglichkeiten:

Tiefgarage unter dem Stadthaus

Einfahrt über die Gerhard-Koch-Straße
(ALDI, Drogeriemarkt)
kostenpflichtig




Stiftung **ProAlter**
für Selbstbestimmung und Lebensqualität

„Mit über
80 Jahren“

23. Oktober 2018
14.00 - 17.00 Uhr
Stadthaus Ostfildern
Scharnhäuser Park
Gerhard-Koch-Straße 1

Die Veranstaltung wird gefördert durch die

 Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Menschen über 80 sind heute ganz andere als vor 30 oder 50 Jahren. Sie können und wollen in der Gesellschaft beteiligt bleiben. Diesem Thema gilt es, Raum zu geben.

Ziele der Veranstaltung:

- Der demografischen Entwicklung Rechnung tragen: sogenannte Hochbetagte sind eine sehr plurale Zielgruppe, nicht nur älter werdend als je – sondern auch geistig und körperlich fitter denn je
- Es gilt, ihnen gesellschaftlich einen Platz zu geben, quasi eine bislang „nicht ausgeleuchtete Altersgruppe“ sichtbar zu machen
- Menschen über 80 Engagement-Optionen zu erhalten bzw. zu eröffnen – insbesondere bei den aktuell überall laufenden/ entstehenden Quartiersprozessen

Eingeladen sind:

- Interessierte aller Altersgruppen
- Struktur-/Entwicklungsverantwortliche und Entwicklungsinteressierte aus den Kommunen
- Über 60-Jährige, um Ermutigung für ein Leben mit durchschnittlich noch 20-25 Jahren zu erfahren
- Über 80-Jährige, um sich bestätigt, gefordert, motiviert zu sehen
- Politisch Verantwortliche aus Gemeinderäten u.a.

Mitwirkung:

- Altenhilfeplanung Landkreis Esslingen in Kooperation mit dem Kuratorium Deutsche Altershilfe, bisher Köln - jetzt: Berlin
- Kreissenorenrat und Stadtseñorenrat Esslingen
- Bürgerstiftung Ostfildern

14.00 Uhr **Begrüßung**
Oberbürgermeister *Christof Bolay*

14.10 Uhr **Selbstbestimmung und Lebensqualität im Alter**
Ziele der Stiftung ProAlter in Bezug auf die demographische Herausforderung
Rudolf Schmidt, Vorsitzender der Stiftung ProAlter und Vorsitzender des Aufsichtsrats des Kuratoriums Deutsche Altershilfe

14.30 Uhr **„Mit über 80 – den Jahren Leben geben“**
Ein Gewinn für den Einzelnen selbst und die Gesellschaft
Vortrag von Prof. Dr. *Ursula Lehr*, Bundesministerin a.D.

15.15 Uhr **Kaffee und Köstlichkeiten von Bäckerinnen „Mit über 80 Jahren“**

15.45 Uhr **Talk 1: Engagement und Lebenslust**
Mit vier Gästen über 80
Dr. Wolfgang Roser, Landschaftsführer am Naturschutzzentrum Schopfloch,
Inge Baumann, Soziales Engagement im Heim, *Jürgen Detloff*, Freilichtmuseum Beuren,
Erika Pfeifer, PC-Schulung in Senioren-Wohnanlage

16.15 Uhr **Musikalische Pause**

16.30 Uhr **Talk 2: Perspektiven**
Engagiert auch im hohen Alter - gibt es Grenzen?
Simona Steimle, Beratungsstelle und Wohnen für Ältere, Stadt Ostfildern
Die Ressourcen zählen
Birgit Schaer, Sachgebiet Altenhilfeplanung/Altenhilfefachberatung, Landkreis Esslingen
Mutmachgeschichten
Hartwig von Kutzschenbach, Alzheimer Gesellschaft BaWü, Leiter des sozial-psychiatrischen Dienstes für alte Menschen
Was uns die neuen Erfahrungen lehren
Dr. Peter Stapelberg, Bürgerstiftung Ostfildern

Moderation der Gespräche: *Inge Hafner*, Stiftung ProAlter

17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**